

16 de junho de 2024

Phenomenon Internacional Karate Open

**IKK**  
Entroncamento  
Portugal



# I PHENOMENON INTERNATIONAL KARATE OPEN

## Programa

**Dia 16 de Junho de 2024**

**08H30** – Reunião de técnicos de Arbitragem

**09H00** – Kata iniciado feminino e masculino, juvenis femininos e masculinos

**10H20** – Kata cadetes e juniores femininos e masculinos

**11H10** – Kata infantil e seniores femininos e masculinos

**11H30** – Kata equipa família e Trissomia.

**12H00** – Kumite iniciados masculinos -37, -44 e +44kg

**12H20** – Kumite iniciados femininos todos pesos.

**14H15** – Kumite juvenis femininos e masculinos, todos pesos.

**15H00** – Kumite cadetes masculino -57 e - 63kg.

**15H20** – Kumite cadetes masculino -52 e + 63kg.

**16H00** – Kumite cadete feminino (todas) júnior masculino -61, -68 e +68kg.

**16H40** – Kumite juniores femininos -53 e + 53kg.

**17H00** – Kumite seniores (todos) e Trissomia.

**A chamada será efetuada na sala de aquecimento, nesse momento será indicado o tatami para cada prova.**

**Nota: todos atletas têm que estar devidamente equipados 15 minutos antes da hora do início da sua prova. Só podem subir ao pódio de karate gi ou fato de treino.**

Entrega dos prémios será efetuada no fim de cada categoria, masculino e feminino.

Organização:



Local:

Pavilhão Municipal  
Desportivo do Entroncamento

GPS:

N 39 28.231' W 008 28.117'